

Bericht des Sportwarts für 2020

ERFOLGE

1. International

Kaum Ergebnisse wegen Ausfall aller internationalen Meisterschaften. Einziges Resultat:

Blum, Tobias Teilnehmer an den Halbmarathon-Weltmeisterschaften
am 17.10. in Gdynia/POL; Platz – 65:33 Minuten
Platz 104 Einzel, Platz 16 Mannschaft

2. National

Die letzten Deutschen Meisterschaften, die noch ohne Corona-Einschränkungen ablaufen konnte, waren die Deutschen Crosslaufmeisterschaften am 7. März 2020 in Sindelfingen. Seitdem herrschen strenge, manchmal übertriebene Begrenzungen von Teilnehmern und Begleitern sowie ein komplettes Verbot von Zuschauern. Einige Meisterschaften fielen ganz aus, ebenso die Staffelwettbewerbe.

Die Athleten des LCR gewannen sieben DM-Medaillen (3x Silber + 4x Bronze).

Zum Vergleich: 2019: 9x Gold, 1x Silber, 4x Bronze

Die Zahl der **Meisterschaftspunkte** beträgt **42**

Zum Vergleich: 2017: **117** / 2018: **58** / 2019: **101**

DM-Platzierungen unter den besten Acht:

Müller, Laura	2. der Deutschen Hallenmeisterschaften im 400-m-Lauf in 52,92 Sek. am 23.2. in Leipzig	5
	2. der Deutschen Meisterschaften im 200-m-Lauf in 23,14 Sek. am 9.8. in Braunschweig	5
Marx, Katrin	2. der Deutschen U20-Meisterschaften im 2000-m-Hindernislauf in 6:41,84 Min. am 4.9. in Heilbronn	5
	6. der Deutschen Jugendhallenmeisterschaften im 3000-m-Lauf in 9:47,54 Min. am 15.2. in Neubrandenburg	1
	3. der Süddeutschen Hallenmeisterschaften im 1500-m-Lauf in 4:34,12 Min. am 9.2. in Sindelfingen	4
Maihöfer, Lisa	3. der Deutschen Hallenmeisterschaften im 60-m-Hürdenlauf in 8,24 Sek. am 22.2. in Leipzig	4
	6. der Deutschen Hallenmeisterschaften im Weitsprung mit 6,17 m am 23.2. in Leipzig	1
Hoffmann, Vera	3. der Deutschen Hallenmeisterschaften im 1500-m-Lauf in 4:25,96 Min. am 23.2. in Leipzig	4
Gimmler, Sophie	4. der Deutschen Meisterschaften im Hammerwurf mit 62,20 m am 9.8. in Braunschweig	3
Rödel, Hannah	3. der Deutschen U18-Meisterschaften im 3000-m-Lauf in 9:51,61 Min. am 4.9. in Heilbronn	4
	4. der Deutschen Meisterschaften im Crosslauf WJU18 in 18:12 Min. am 7.3. in Sindelfingen	3
	7. der Deutschen Jugendhallenmeisterschaften im 3000-m-Lauf in 9:47,65 Min. am 15.2. in Neubrandenburg	

- Moll, Valentin** 5. der Deutschen Meisterschaften im Kugelstoß mit 18,82 m am 9.8. in Braunschweig 2
- Sahner, Andreas** 6. der Deutschen Meisterschaften im Hammerwurf mit 61,69 m am 8.8. in Braunschweig 1
- Welker, Katharina** 8. der Deutschen Meisterschaften im Crosslauf WU23 in 24:00 Min. am 7.3. in Sindelfingen

3. DLV-Rangliste (Nennungen in der DLV-Bestenliste):

Längsschnitt:

Jahr	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002
Nennungen	9	21	29	58	85	65	97	92	106
Rang						29	21	22	23

Jahr	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Nennungen	109	82	114	59	54	59	60	67	74
Rang	22	28	20	39	39	39	40	30	29

Jahr	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nennungen	87	98	96	101	104	125	120	108	116
Rang	22	19	24	20	22	13	13	17	15

4. DLV-Bestenliste

44 Top-Platzierungen (Platz 1-10); zum Vergleich: 2019 – 29, 2018 – 35, 2017 – 43, 2016 – 17, 2015 – 27, 2014 – 27, 2013 – 25, 2012 – 16)

DLV-Bestenliste 2020 - LC Rehlingen - Top-Ten

Klasse	Disziplin	Rang	Leistung	Vorname	Name	Ort	Datum
W14	5 km Straße	9	20:35	Emely	Krieger	Föhren	18.10.
M15	5 km Straße	9	17:58	Lennart	Zehfeld	Föhren	18.10.
	Dreisprung	10	12,02	Michael	Klauck	St. Wendel	13.09.
WU18	1.500 m	4	4:32,15	Hannah	Rödel	Rehlingen	14.07.
	3.000 m	2	9:42,97	Hannah	Rödel	Rehlingen	07.07.
	3.000 m	7	9:59,20	Sofia	Benfares	Vernon (FRA)	22.08.
	10 km Straße	1	35:14	Sofia	Benfares	Albi (FRA)	12.12.
	10 km Straße	2	36:03	Hannah	Rödel	Saarbrücken	04.10.
WU20	10 km Straße	9	44:08	Maya	Beyer	Saarbrücken	04.10.
	1.500 m	4	4:22,16	Sara	Benfares	Braunschweig	08.08.
	3.000 m	2	9:30,18	Sara	Benfares	Rehlingen	07.07.
	3.000 m	9	9:42,97	Hannah	Rödel	Rehlingen	07.07.
	5.000 m	6	17:19,60	Hannah	Rödel	Trier	23.07.
	10 km Straße	1	33:26	Sara	Benfares	Albi (FRA)	12.12.
	10 km Straße	2	35:14	Sofia	Benfares	Albi (FRA)	12.12.
WU23	10 km Straße	6	36:03	Hannah	Rödel	Saarbrücken	04.10.
	10 km Straße	15	38:45	Katrin	Marx	Saarbrücken	04.10.
	2.000 m Hindernis	2	6:41,84	Katrin	Marx	Heilbronn	04.09.
	800 m	8	2:08,54	Sara	Benfares	Aulnay-sous-Bois	19.08.
	1.500 m	7	4:22,16	Sara	Benfares	Braunschweig	08.08.
	3.000 m	1	9:17,58	Sara	Benfares	Vernon (FRA)	22.08.

	10 km Straße	2	33:26	Sara	Benfares	Albi (FRA)	12.12.
	10 km Straße	5	35:14	Sofia	Benfares	Albi (FRA)	12.12.
	10 km Straße	10	36:03	Hannah	Rödel	Saarbrücken	04.10.
MU23	Kugelstoß	1	19,29	Valentin	Moll	Bad Boll	05.07.
	Diskuswurf	6	51,34	Valentin	Moll	Walldorf	12.08.
	Hammerwurf	9	57,73	Konstantin	Moll	Rehlingen	18.07.
Frauen	100 m	9	11,34	Laura	Müller	Weinheim	01.08.
	200 m	2	23,14	Laura	Müller	Braunschweig	09.08.
	400 m	5	52,37	Laura	Müller	Rehlingen	15.08.
	1.500 m	6	4:11,44	Vera	Hoffmann	Heusden (BEL)	06.09.
	3.000 m	3	9:12,27	Vera	Hoffmann	Regensburg	04.07.
	3.000 m	6	9:17,58	Sara	Benfares	Vernon (FRA)	22.08.
	5 km	8	17:09	Selma	Benfares	Monaco	15.02.
	Hammerwurf	4	62,20	Sophie	Gimmler	Braunschweig	09.08.
Männer	200 m	10	21,03	Michael	Bryan	Prairie View	06.08.
	3.000 m	7	8:06,06	Richard	Ringer	Rehlingen	15.08.
	5.000 m	10	13:59,53	Tobias	Blum	Regensburg	25.07.
	Halbmarathon	3	1:02:26	Richard	Ringer	Dresden	08.11.
	Halbmarathon	7	1:03:19	Tobias	Blum	Barcelona (ESP)	16.02.
	Marathon	3	2:10:59	Richard	Ringer	Valencia (ESP)	06.12.
	Kugelstoß	5	19,29	Valentin	Moll	Bad Boll	05.07.
	Hammerwurf	9	61,69	Andreas	Sahner	Braunschweig	08.08.

5. Bundes-Kaderliste LC Rehlingen 2021: 7 Athleten

Valentin Moll	Perspektivkader	Kugel
Richard Ringer	Perspektivkader	10.000 m
Konstantin Moll	Nachwuchskader 1 U23	Hammer
Katrin Marx	Nachwuchskader 1 U23	3.000 m Hind.
Max Tank	Nachwuchskader 1 U20	400 m
Hannah Rödel	Nachwuchskader 1 U20	Langstrecke
Sofia Benfares	Nachwuchskader 2 U18	Langstrecke

6. Saarlandmeister

Nach Klassen

	2016		2017		2018		2019		2020
M	16		13		14		20		9
F	16	Aktive 32	14	Aktive 27	18	Aktive 32	9	Aktive 29	15
M U20	13		7		9		12		10
M U18	13		4		4		4		4
W U20	12		15		16		13		9
W U18	12	Jugend 50	6	Jugend 32	7	Jugend 36	8	Jugend 37	9
U16 männl.	4		18		2		7		10
U14 männl.	5		1		2		1		0
U16	7		18		22		20		17

weibl.									
U14 weibl.	14	Schüler 30	15	Schüler 52	17	Schüler 43	11	Schüler 39	1
Senioren M	12		17		16		20		3
Senioren W	9	Senioren 21	15	Senioren 32	23	Senioren 39	21	Senioren 41	10
Summe	133		143		150		146		97

Zahl der Landesmeistertitel - Längsschnitt

1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
109	89	101	99	99	90	99	92	109	91	90	74

2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
84	100	116	93	95	96	125	133	143	150	146	97

7. Auswertung der SLB-Bestenliste 2020

Rg.	Verein	2020	2019	2018	2017	2016
1.	LC Rehlingen	2.070	1./3025	1./2803	1./2937	1./2896
2.	Leichtathletik-Team Saar	1.517	2./2015	2./1698	4./1190	4./1540
3.	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	785	3./1552	6./975	6./931	6./1028
4.	ATSV Saarbrücken	554	8./665	7./820	7./861	5./1250
5.	TV Bliesen	406	9./481			
6.	LAC Saarlouis	319	13/288			
7.	LV Merzig	312	6./765	8./657	8./788	8./633
8.	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken	294	4./1025	3./1312	3./1389	3./1625

SLB-Bestenlisten-Auswertung (Längsschnitt)

Jahr	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004
Platz	2	2	5	7	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Punkte	1597	1235	1059	782	1473	2701	2495	2961	2733	2628	2261	2692	2697

2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2653	2023	2019	2113	2229	2159	2674	2368	2644	2485	2676	2896	2937	2803

2019	2020
1	1
3025	2.070

8. Neue Saarlandrekorde:

Männer	Marathon	2:10:56	Richard Ringer	Valencia/ESP	06.12.2020
	Kugelstoß	19,29	Valentin Moll	Bad Orb	05.07.2020
	Kugelstoß Halle	18,25	Valentin Moll	Luxemburg	18.01.2020
Frauen	3.000 m	9:12,27	Vera Hoffmann	Regensburg	05.07.2020
	5 km	16:26	Sara Benfares	Albi/FRA	12.12.2020
	10 km	33:26	Sara Benfares	Albi/FRA	12.12.2020
	10 km Mannschaft	1:58:36	Hannah Rödel (2004) – Katrin Marx (2002) – Maya Beyer (2004)	Saarbrücken	04.10.2020

WU20	3.000 m	9:17,58	Sara Benfares	Vernon/FRA	22.08.2020
	3.000 m Halle	9:47,54	Katrin Marx	Neubrandenburg	15.02.2020
	5 km	16:26	Sara Benfares	Albi/FRA	12.12.2020
	10 km	33:26	Sara Benfares	Albi/FRA	12.12.2020
	10 km Mannschaft	1:58:36	Hannah Rödel (2004) – Katrin Marx (2002) – Maya Beyer (2004)	Saarbrücken	04.10.2020
	2.000 m Hindernis	6:41,84	Katrin Marx	Heilbronn	04.04.2020
WU18	1.500 m	4:32,15	Hannah Rödel	Rehlingen	14.07.2020
	3.000 m	9:42,97	Hannah Rödel	Rehlingen	07.07.2020
	5 km	17:13	Sofia Benfares	Albi/FRA	12.12.2020
	10 km	35:14	Sofia Benfares	Albi/FRA	12.12.2020

17 neue Saarlandrekorde

9. Trainer/innen im Leistungsbereich 2020/2021 (incl. Landestrainer/innen)

1	Lothar	Altmeyer	T
2	Joachim	Berg	T
3	Michael	Berndt	T
4	Birgit	Gratz-Hilt	T
5	Tanja	Horbach	LT
6	Gabi	Husung	T
7	Karl	John	T
8	Beate	Klein	T
9	Ulrich	Knapp	BT
10	Wolfgang	Koch	T
11	Christoph	Sahner	LT
12	Elena	Dittlinger	FSJ
13	Kim	Schmidt	T
14	Carsten	Schmitt	T
15	Dr. Wolfgang	Specht	T
16	Svenja	Wagner	T
17	Adi	Zaar	BT
18	Aline	Zaar	LT

Großer Verlust durch den Tod von **Robert Meurer**

10. Vereinswechsel

Neuzugänge startberechtigt ab 1.1.2021

Vorname	Name	Jg	Schwerpunkt	bisher bei
Dr. Nada Ina	Pauer	1986	Mittel-/Langstrecke	LG Telis-Finanz Regensburg
Vincent	Sempruch	2007	Mittelstrecke	LAC Pirmasens
Felix	Becker	2006	Sprint	TV Elm
Abie	Hensgen	2006	Mittelstrecke	Tri-Sport Saar-Hochwald
Jérôme	Peter	2002	Mittel-/Langstrecke	Tri-Sport Saar-Hochwald
Joshua	Peter	2002	Mittel-/Langstrecke	Tri-Sport Saar-Hochwald
Max	Tank	2002	Sprint	SC Friedrichsthal
Reimund	Müller	1951	Speer	LA Team Saar

Viele Neuzugänge im Kinder- und Jugendbereich, die vorher keinem Leichtathletik-Verein angehörten.

Z.B. Jannis Collmann, MU20 Hochsprung 1,85 m

Abgänge:

Laura Müller	SV GO! Saar 05
--------------	----------------

Athleten, die den Wettkampfsport leider aufgegeben haben:

Sheila Lawson-Body

Romeo Contrino

Anastasia Makhina

Samuel Hoffmann

Tim Hoffmann

Moritz Klein

Sarah Laschinger

Merle Biehler