

Info Reha Sport

REGENERATIONSWOCHE

Vom 16. bis 19. August 2021

findet **kein** Reha Sport statt.

Wir wünschen euch erholsame Tage

Zusätzliches Angebot ab dem 31. August 2021

Dienstag 9.30 Uhr

Dienstags 9.30 Uhr findet noch eine Reha Stunde statt. Wir werden versuchen weiterhin im Freien den Reha Sport durchzuführen. Bei Nutzung des Gymnastikraum, wird die Teilnehmerzahl begrenzt und ein Corona Schnelltest für nicht geimpfte erforderlich sein.

MONTAG	STADION	9.00 Uhr	Voranmeldung
MONTAG	STADION	10.00 Uhr Ohne Bodenübungen	Voranmeldung
MONTAG	STADION	19.30 Uhr	Voranmeldung
DIENSTAG	STADION	9.30 Uhr ab 31.8.21	Voranmeldung
MITTWOCH	STADION	9.00 Uhr <i>Bewegtes Leben, 70+</i> <i>Ohne Bodenübungen</i>	Stockschirm mitbringen
MITTWOCH	STADION	10.15 Uhr	Voranmeldung
MITTWOCH	STADION	17.00 Uhr „für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung“	
MITTWOCH	STADION	18.15 Uhr	Voranmeldung
DONNERSTAG	STADION	9.00 Uhr	Voranmeldung

Anmeldung Tel. 06835/4408 (bitte auf AB sprechen)

Reha.JuBiwer@web.de, Whats App 0175/7107530

Danke für euer vorbildliches Verhalten in unseren Stunden.

Wir wünschen euch weiterhin viel Spaß an der Bewegung und bleibt gesund.

Das Reha Sport Team

