

## Info Reha Sport

### Präsent neue Hygieneregeln und Online

Montag 19.30 Uhr und Mittwoch 10.15 Uhr  
können ihr auch online am Reha Sport teilnehmen (mit Voranmeldung).

Montag 19.30 Uhr Zoom	Meeting-ID : 841 5148 8319	Kenncode: 849556
Mittwoch 10.15 Uhr Zoom	Meeting-ID: 821 5291 2006	Kenncode: 265437

**Ab dem 2.12.2021**

#### gelten beim Reha Sport neue Hygieneregeln.

- 13 Personen dürfen im Gymnastikraum Sport treiben.
- es gelten die **2 G+ Regeln (Genesen oder Geimpft und getestet)**.  
der Test darf nicht älter als 24 Stunden sein
- Testmöglichkeiten bieten viele Ärzte und Apotheken, Rehlingen Kultur- und Sporthalle Drive in und in der Halle Mo-Frei 12 bis 19 Uhr Sa + So 9-14 Uhr, Beckingen Drive in ab 8 Uhr (Zeiten können sich auch ändern)
  - Mund- und Nasenschutz ist bis zur Matte zu tragen.
  - Vor und nach dem Sport die Hände desinfizieren.
  - Desinfektionsmittel für Matten und Hilfsmaterialien steht bereit
  - Bei 2 hintereinander folgenden Stunden, bitte draußen warten
- Wichtig, bitte in die Listen eintragen, 13 Personen sind je Stunde zugelassen. daher auch absagen wenn ihr nicht an der Stunde teilnehmen könnt.  
Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

**Wir wünschen euch weiterhin viel Spaß an der Bewegung  
und bleibt gesund  
Ruth und Judith**



Danke für euer vorbildliches Verhalten in unseren Stunden.

MONTAG	Haus d Leichtathletik	9.00 Uhr	Voranmeldung
MONTAG	Haus d Leichtathletik	10.00 Uhr Ohne Bodenübungen	Voranmeldung
MONTAG	Haus d Leichtathletik	<b>19.30 Uhr Präsent und Online</b>	<b>Voranmeldung</b>
DIENSTAG	Haus d Leichtathletik	8.30 Uhr	Voranmeldung
DIENSTAG	Haus d Leichtathletik	9.30 Uhr	Voranmeldung
MITTWOCH	Haus d Leichtathletik	9.00 Uhr <i>Bewegtes Leben, 70+</i> <i>Ohne Bodenübungen</i>	Stockschirm mitbringen
MITTWOCH	Haus d Leichtathletik	<b>10.15 Uhr Präsent und Online</b>	Voranmeldung
MITTWOCH	Haus d Leichtathletik	17.00 Uhr „für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung“	
MITTWOCH	Haus d Leichtathletik	18.15 Uhr	Voranmeldung
DONNERSTAG	Haus d Leichtathletik	9.00 Uhr	Voranmeldung
DONNERSTAG	Haus d Leichtathletik	10.00 Uhr	Voranmeldung

Anmeldung Tel. 06835/4408 (bitte auf AB sprechen) Reha.JuBiber@web.de,

Whats App 0175/7107530. Whats App Gruppe

**Vom 20.12. bis 30.12.21 findet keine Reha Sport statt**