

Info Reha Sport
auch Online möglich
Präsent und Online

Montag 19.30 Uhr und Mittwoch 10.15 Uhr könnt ihr auch online am Reha Sport teilnehmen (mit Voranmeldung).

Montag 19.30 Uhr Zoom	Meeting-ID : 841 5148 8319	Kenncode: 849556
Mittwoch 10.15 Uhr Zoom	Meeting-ID: 821 5291 2006	Kenncode: 265437

Ab dem 20.9.2021 gelten im Haus der Leichtathletik neue Hygieneregeln.

- 15 Personen dürfen im Gymnastikraum Sport treiben.
- es gelten die 2 G-Regeln (Genesen oder Geimpft). Der Nachweis ist einmalig vorzuzeigen.
 - Mund- und Nasenschutz ist bis zur Matte zu tragen.
 - Vor und nach dem Sport die Hände desinfizieren.
- Desinfektionsmittel für Matten und Hilfsmaterialien steht bereit
- Wichtig, bitte in die Listen eintragen, 15 Personen sind je Stunde zugelassen. daher auch absagen wenn ihr nicht an der Stunde teilnehmen könnt.

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

**Wir wünschen euch weiterhin viel Spaß an der Bewegung
 und bleibt gesund**

Ruth und Judith



Danke für euer vorbildliches Verhalten in unseren Stunden.

MONTAG	Haus d Leichtathletik	9.00 Uhr	Voranmeldung
MONTAG	Haus d Leichtathletik	10.00 Uhr Ohne Bodenübungen	Voranmeldung
MONTAG	Haus d Leichtathletik	19.30 Uhr Präsent und Online	Voranmeldung
DIENSTAG	Haus d Leichtathletik	9.30 Uhr	Voranmeldung
MITTWOCH	Haus d Leichtathletik	9.00 Uhr <i>Bewegtes Leben, 70+</i> <i>Ohne Bodenübungen</i>	Stockschirm mitbringen
MITTWOCH	Haus d Leichtathletik	10.15 Uhr Präsent und Online	Voranmeldung
MITTWOCH	Haus d Leichtathletik	17.00 Uhr „für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung“	
MITTWOCH	Haus d Leichtathletik	18.15 Uhr	Voranmeldung
DONNERSTAG	Haus d Leichtathletik	9.00 Uhr	Voranmeldung
DONNERSTAG	Haus d Leichtathletik	10.00 Uhr	Voranmeldung

Anmeldung Tel. 06835/4408 (bitte auf AB sprechen) Reha.JuBiber@web.de,

Whats App 0175/7107530. Whats App Gruppe